

LE TEAM BUILDING QUI NOURRIT

Un séminaire au vert autour de la Permaculture pour mobiliser vos équipes sur des messages fédérateurs

ACTIVITÉ 1 (en salle - 3h)

DÉCOUVERTE DE LA PERMACULTURE

Plusieurs modules au choix

Introduction à la Permaculture : Présentation des origines, principes, bénéfices, et domaines d'application

Permaculture au potager : Exercice d'observation des principes et techniques de la permaculture au jardin

Alimentation et environnement : Présentation et jeu sur l'impact de l'alimentation sur l'environnement et les pistes pour une alimentation durable

Permaculture & entreprises : Exercice pratique pour comprendre comment les principes de permaculture peuvent s'appliquer en entreprise et identifier leurs moyens de mise en œuvre dans vos activités et avec vos équipes



ACTIVITÉ 2 (au potager - 2h)

SESSION « LES MAINS DANS LA TERRE » INITIATION AU JARDINAGE PERMACOLE

Animations possibles :

Nourrir le sol pour nourrir les plantes : L'importance d'un sol vivant

Observation et analyse du sol (test du décantation, test du boudin, ph...)

Préparation du sol (grelinette, compost...)

Réalisation d'une butte en lasagne

Réalisation d'un semis en pleine terre et « à emporter »

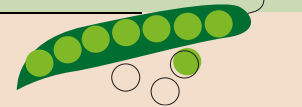


DIVERSITÉ, COMPLÉMENTARITÉ, EFFICACITÉ,
AUTONOMIE... AUTANT DE VALEURS QUI FONT ÉCHO
À CELLES DE VOTRE ENTREPRISE.

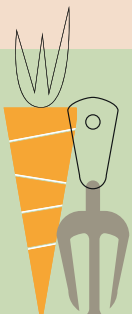


ACTIVITÉ AU GRAND AIR POUR TOUS.
RECONNEXION AVEC LA NATURE.

UNE EXPÉRIENCE SIGNIFICATIVE



- Faire entrer la « culture de la permanence » dans votre entreprise
- Responsabiliser vos équipes en les aidant à réfléchir à l'application des éthiques de la permaculture dans leur activité
- Sensibiliser vos équipes sur les enjeux et les moyens d'actions pour la transition écologique
- Fédérer vos équipes autour d'une démarche positive qui lie sphères professionnelles et privées



Le Jardin Qui Nourrit est une communauté de talents et de services dédiée à la diffusion de la Permaculture dans le but d'améliorer notre alimentation et de réduire son impact sur la planète.

EN SAVOIR PLUS

Contactez Hugues de Saint-Quentin

hugues@lejardinquinourrit.bio

www.lejardinquinourrit.bio